

**Regulamin II biegu crossowego Phoenix RUN (10km),
oraz rajdu NORDIC WALKING (5km)
23.05.2026 r.**

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Zawody mają charakter terenowy. Wyznaczone przez Organizatora trasy Zawodów przebiegają głównie ścieżkami leśnymi.
2. W ramach Zawodów odbędzie się również bieg dla dzieci w wieku od 3 do 15 lat (roczniki 2011 – 2023), dla którego obowiązuje odrębny regulamin tj.: „Regulamin biegu dla dzieci Phoenix RUN”.
3. Sponsorem tytularnym jest firma Phoenix Contact Wielkopolska Sp. z o.o.
4. Dyrektorem i koordynatorem Zawodów jest Justyna Kramka

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegów masowych.
2. Popularyzacja biegania i chodzenia jako najprostszych form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego
4. Promocja Powiatu nowotomyskiego

III. ORGANIZATORZY

1. Klub Biegowy Phoenix Contact Wielkopolska

III. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1. Bieg i nordic walking odbędą się dnia **23.05.2026 r. (sobota), o godz. 11:00**
2. Start i meta: Smolarnia 1, 64-361 Smolarnia: [52°22'13.4"N 16°05'16.0"E – Mapy Google](https://www.google.com/maps/place/52°22'13.4)
3. Dystans:
 - A) bieg – około 10 km (1 pętla) nawierzchnia gruntowa
 - B) nordic walking 5km (1 pętla) nawierzchnia gruntowa
4. Trasa biegu i nordic walking oznakowana co 1 km, zabezpieczona
5. Punkty odżywczy na ok. 5 km trasy (woda).

IV. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu i rajdu nordic walking może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 23.06.2025 roku ukończy 16 lat.
2. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
3. Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun – dokument dostępny na stronie biegu.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i rajdzie NW muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), celem kontroli daty urodzenia.
6. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

V. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Zgłoszenia do biegu i rajdu przyjmowane są za pomocą formularza zapisów dostępnego na stronie **Plus-Timing.pl** do dnia **15.05.2026 r.** lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników.
2. Opłata startowa
 - **75 zł**
 - Zawodnikom, którzy zgłoszą swój udział po terminie **15.05.2026 r.** organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego
3. **Zwolnienie z opłaty startowej dla pracowników Grupy PxC**
 - Pracownik Grupy PxC uiszcza opłatę startową na zasadach ogólnych w momencie zapisu na wydarzenie Phoenix RUN.
 - Warunkiem zwolnienia z opłaty startowej oraz otrzymania zwrotu jest:
 - a) dokonanie prawidłowego zapisu na bieg lub rajd nordic walking,
 - b) aktywny udział w wydarzeniu (ukończenie biegu lub marszu).
 - Po spełnieniu powyższych warunków uczestnik otrzyma zwrot wniesionej opłaty startowej w terminie do 14 dni kalendarzowych od daty wydarzenia Phoenix RUN.
 - Zwrot przysługuje wyłącznie osobom będącym pracownikami Grupy PxC w dniu wydarzenia.

Opłatę należy uiścić na konto:

Klub Biegowy Phoenix Contact Wielkopolska,
adres: ul. Celna 5, 64-300 Nowy Tomyśl
nr konta: 45 1090 1388 0000 0001 6029 9184

W tytule przelewu należy wpisać **imię i nazwisko zawodnika**.

4. **Organizator wyznacza limit uczestników na 300 osób, decyduje data wpłaty.**
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany – zwiększenia ilości uczestników.
6. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje:
 - pamiątkowy medal
 - numer startowy,
 - pomiar czasu,
 - opiekę medyczną,
 - napoje na trasie biegu
 - posiłek oraz napój na mecie.
7. Limit czasu ukończenia biegu i rajdu wynosi **2 godz.**
8. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

VI. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne jest w dniu **23.05.2026 r.** w godzinach **8:00 – 10:45**

VII. POMIAR CZASU

Pomiar czasu i ustalenie kolejności w II Phoenix RUN przeprowadzi firma **Plus Timing**. Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów zwrotnych. Chip oraz numer startowy zawodnicy pobierają w biurze zawodów; na mecie biegu chipy będą zbierane. Nieoddanie chipa skutkować będzie nieumieszczeniem zawodnika na liście wyników. Wyniki Biegu dostępne będą po zakończeniu na stronie **Plus-Timing.pl** Oficjalnym czasem zawodów jest czas NETTO – nie dotyczy to pierwszych 50 osób.

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Po biegu statuetki otrzymują:
 - Zwycięzcy klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce, bieg i rajd nordic walking)
 - Zwycięzcy klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce, bieg i rajd nordic walking)
 - K20 i M20 – 16-29 lat,
 - K30 i M30 – 30-39 lat,
 - K40 i M40 – 40-49 lat,
 - K50 i M50 – 50-59 lat,
 - K60+ i M60+ – 60 i więcej lat,
2. Każdy uczestnik biegu na mecie otrzyma okolicznościowy medal.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Organizator informuje, że administratorem danych osobowych jest Klub biegacza Phoenix Contact Wielkopolska, z siedzibą w Nowym Tomyślu, ul. Celna 5. Dane osobowe będą przekazane firmie Plus-Timing w celu przeprowadzenia zapisów oraz klasyfikacji końcowej biegu i rajdu.
2. Udostępnione dane osobowe uczestników imprezy Phoenix RUN przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu przeprowadzenia imprezy Phoenix RUN tj.:
 - rejestracji uczestnika,
 - przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej,
 - ustalenia wysokości opłaty startowej i ewentualnego zwolnienia z obowiązku jej uiszczenia,
 - wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, przez konferansjera na mecie biegu oraz w trakcie wręczenia nagród
 - prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej plus-timing.pl
 - prezentacji list startowych w Biurze Zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, rok urodzenia w Biurze Zawodów,
 - weryfikacji uczestnika imprezy w Biurze Zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego,
 - wysłania SMS z wynikiem dla każdego uczestnika,
 - przyznania i wydania nagród,
 - informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora,
4. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO).
5. Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.
6. Osobie, której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:
 - prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),
 - prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),

- prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),
 - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),
 - prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
 - prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
7. Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w imprezie pn. Phoenix RUN.
8. Udostępnione dane osobowe uczestników Zawodów przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016r w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu przeprowadzenia Zawodów tj.:
- A) Rejestracji uczestników.
 - B) Przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej.
 - C) Ustalenia wysokości wpisowego.
 - D) Wyłonienia i prezentacji uczestników, w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie przez konferansjera na mecie biegu oraz w trakcie wręczenia nagród.
9. Udział w biegu jest jednoznaczne z tym, że uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne publikowanie i wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatora i sponsorów, w materiałach dotyczących Zawodów. W przypadku biegu dla dzieci zgodę wyraża rodzic lub opiekun prawny.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym ma obowiązek poinformowania na stronie biegu w formie „Komunikatów Startowych”.
3. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek.
4. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu w widocznym miejscu.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu o czym poinformuje z wyprzedzeniem.
6. Każdy z uczestników biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych.
7. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko z tym związane, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Oznacza to, że uczestnik biegu nie może mieć przeciwwskazań medycznych do udziału w biegach. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej. Wypełnienie formularza rejestracyjnego, oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wyrażającego się uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność.
8. Organizator imprezy, ze względów bezpieczeństwa uczestników, ma prawo odwołać bieg, ze względu na zdarzenia mające charakter siły wyższej, a mogącej mieć wpływ na przebieg wydarzenia.
9. Siłą wyższą w rozumieniu niniejszego Regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregośkolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym Regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz pozostające nie do pokonania, pomimo dołożenia wszelkiej

należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia ziemi, wyjątkowo intensywne i długotrwałe ulewy albo nadzwyczajnych i zewnętrznych wydarzeń, którym nie można było zapobiec (takich jak: wojna, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań. Ani Organizator ani uczestnicy nie odpowiadają za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego Regulaminu spowodowane siłą wyższą.

10. Protesty przyjmowane są na piśmie przez Biuro zawodów w dniu biegu do godz. 13:00 u dyrektora biegu. Organizator rozpatrzy wszelkie wnioski w ciągu 24 godzin.
11. Protesty w sprawach dotyczących pomiaru czasu i kolejności zawodników należy kierować do firmy dokonującej pomiar czasu, to jest Plus Timing.
12. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.
13. Uczestnicy zobowiązani są stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności nieporzucania śmieci na trasach Zawodów poza wyznaczonymi punktami. Porzucenie śmieci poza wyznaczonymi punktami będzie skutkować dyskwalifikacją uczestnika.
14. Uczestnicy zobowiązani są stosować się do uwag, wskazówek i poleceń Organizatora oraz osób zabezpieczających trasę. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za skutki niezastosowania się do uwag, wskazówek i poleceń Organizatora oraz osób zabezpieczających trasę.
15. Uczestnicy zobowiązani są stosować się do zasad „fair play”
16. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest ostateczna i nieodwołalna.

Komitety Organizacyjny
Phoenix RUN