



REGULAMIN XIII NOWOTOMYSKIEGO BIEGU ULICZNEGO „CHYŻA DZIESIĄTKA” (10km) i Rajdu Nordic Walking (5km) 13.09.2026r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegów masowych.
2. Popularyzacja biegania i chodzenia jako najprostszyc form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
3. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.
4. Promocja Nowego Tomyśla

II. ORGANIZATORZY

1. Nowotomyski Klub Biegacza Chyży
2. Gmina Nowy Tomyśl
3. Powiat Nowotomyski
4. Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomyślu
5. Zespół Szkół nr 1 w Nowym Tomyślu

III. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1. Bieg i rajd NW odbędą się dnia **13.09.2026r. (niedziela), o godz. 9:00** ulicami Nowego Tomyśla, Starego Tomyśla i Glinna.
2. Start i meta: Nowy Tomyśl, ul. Tysiąclecia,
3. Dystans:
 - Bieg 10 km (1 pętla) nawierzchnia asfaltowa.
 - Rajd Nordic Walking 5km (1 pętla) nawierzchnia asfaltowa, kostka brukowa.
4. Trasa
 - Trasa biegu oznakowana co 1 km, zabezpieczona, zamknięta, a miejscami częściowo zamknięta dla ruchu kołowego. Trasa prowadzi od ul. Tysiąclecia, poprzez Plac Niepodległości, ul. Długa, ul. Kościuszki przez Glinno, Stary Tomyśl (ulica i ścieżka rowerowa) – ul. Powstańców Wlkp., ul. Kwiatowa), Glinno, Nowy Tomyśl – ul Komunalna, ul. Ślósarskiego, ul. 3-go Stycznia, ul. Zbąszyńska, Plac Niepodległości, ul. Tysiąclecia
 - Trasa rajdu NW zabezpieczona, zamknięta, a miejscami częściowo zamknięta dla ruchu kołowego. Trasa prowadzi od ul. Tysiąclecia, poprzez Plac Niepodległości, ul. Długa, ul. Kościuszki przez Glinno ul. Grudniowa, Nowy Tomyśl – ul Komunalna, ul. Ślósarskiego, ul. 3-go Stycznia, ul. Zbąszyńska, Plac Niepodległości, ul. Tysiąclecia
5. Punkty odżywiania na ok. 4 i 8 km trasy (napój izotoniczny i woda).

IV. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu i rajdu może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 13.09.2026 roku ukończy 16 lat.
2. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
3. Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun – dokument dostępny na stronie biegu.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), celem kontroli daty urodzenia.
6. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego



przestrzegania.

8. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. Niedozwolony jest bieg z psem.

V. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Zgłoszenia do biegu i rajdu przyjmowane są za pomocą formularza zapisów dostępnego na stronie www.nkbchyzy.com oraz www.maratonczykpomiarczasu.pl do dnia **31.08.2026r.** lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników.
2. Opłata startowa
 - do dnia 31.08.2026r. wynosi **60 zł.**
 - w dniu zawodów (w przypadku wolnych miejsc) wynosi **100 zł.**

Opłatę należy uiścić na konto:

Nowotomyski Klub Biegacza Chyży,

adres: Stary Tomyśl, os. Radosne 5/2, 64-300 Nowy Tomyśl

14 9058 0000 0000 0010 5011 0001

W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika.

3. Z opłaty startowej zwolnieni są mężczyźni i kobiety, którzy ukończyli 65 rok życia, młodociani i osoby z niepełnosprawnościami na wózkach.
4. **Organizator wyznacza limit uczestników na 400 osób, decyduje data wpłaty.**
5. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy,
 - pomiar czasu,
 - dostęp do szatni, pryszniców,
 - opiekę medyczną,
 - napoje na trasie biegu
 - posiłek oraz napój na mecie.
6. Limit czasu ukończenia biegu wynosi **1,5 godz.**
7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
8. Do dnia 31.08.2026 istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika. Chęć przepisania pakietu należy zgłosić na email kbchyzy@gmail.com

VI. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr 1 ul. Tysiąclecia 6 w Nowym Tomyślu i czynne jest w dniu **13.09.2026 r.** w godzinach **7:00 – 8:30**

Również w Zespole Szkół nr 1 udostępnione będą toalety oraz prysznice.

VII. POMIAR CZASU

Pomiar czasu i ustalenie kolejności w XIII „Chyżej Dziesiątce” przeprowadzi firma Maratończyk Pomiar Czasu. Pomiar odbywać się będzie przy pomocy chipów umieszczonych w numerze startowym. Chip oraz numer startowy zawodnicy pobierają w biurze zawodów. Wyniki Biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach www.nkbchyzy.com i www.maratonypolskie.pl. Oficjalnym czasem zawodów jest czas NETTO – nie dotyczy to pierwszych 50 osób.

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Po biegu puchary lub statuetki otrzymują:
 - Zwycięzcy klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce)
 - Zwycięzcy klasyfikacji wiekowych kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce):
 - K20 i M20 - 16-29 lat;

- K30 i M30 - 30-39 lat;
- K40 i M40 - 40-49 lat;
- K50 i M50 - 50-59 lat;
- K60 i M60 - 60-69 lat;
- K70 i M70 - 70 lat i starsi.

Zawodnicy z pierwszych 3 miejsc klasyfikacji głównej (OPEN) nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych.

Przy zaliczaniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę.

- Zwycięzcy klasyfikacji mieszkańców gminy Nowy Tomyśl (1-3 miejsce wśród kobiet i mężczyzn)
- Zwycięzcy klasyfikacji zawodników z niepełnosprawnościami na wózkach
- Zwycięzcy klasyfikacji „Chyży Bobas” – osoby biegnące z dzieckiem w wózku

2. Każdy uczestnik biegu na mecie otrzyma okolicznościowy medal.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Organizator informuje, że administratorem danych osobowych jest Nowotomyski Klub Biegacza Chyży, z siedzibą w Starym Tomyślu, os. Radosne 5/2. Dane osobowe będą przekazane firmie Maratończyk Pomiar Czasu w celu przeprowadzenia zapisów oraz klasyfikacji końcowej biegu oraz Powiatowemu Centrum Sportu w celu przeprowadzenia klasyfikacji końcowej Grand Prix Powiatu Nowotomyskiego.
2. Udostępnione dane osobowe uczestników imprezy pn. XIII Chyża Dziesiątka przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu przeprowadzenia imprezy pn. XII Chyża Dziesiątka tj.:
 - rejestracji uczestnika,
 - przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej,
 - ustalenia wysokości opłaty startowej i ewentualnego zwolnienia z obowiązku jej uiszczenia,
 - wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, przez konferansjera na mecie biegu oraz w trakcie wręczenia nagród
 - prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej nkbchyzy.com, maratonyplskie.pl.
 - prezentacji list startowych w Biurze Zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, rok urodzenia w Biurze Zawodów,
 - weryfikacji uczestnika imprezy w Biurze Zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego,
 - wysłania SMS z wynikiem dla każdego uczestnika, z czasem netto, brutto, międzyczasami, miejscem w klasyfikacjach, a także istotnych informacji dotyczących organizacji i przeprowadzenia imprezy.
 - przyznania i wydania nagród,
 - informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora,
3. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO).
4. W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać

wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:

5. poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych,
6. poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.
7. Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.
8. Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:
 - prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),
 - prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),
 - prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),
 - prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),
 - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),
 - prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
 - prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w imprezie pn. XIII Chyża Dziesiątka.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg i rajd odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizatorzy pozostawiają do dyspozycji Dyrektora Biegu 30 numerów startowych dla zaproszonych gości. Dyrektor biegu ma prawo dysponowania w/w numerami również w dniu zawodów.
3. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu i rajdu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie, posiłek, szatnie - przebieralnie, natryski, depozyt.
4. Każdy uczestnik biegu i rajdu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu i rajdu o czym poinformuje z wyprzedzeniem.
6. Każdy z uczestników biegu i rajdu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych.
7. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko z tym związane, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Oznacza to, że uczestnik biegu nie może mieć przeciwwskazań medycznych do udziału w biegach. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej. Wypełnienie formularza rejestracyjnego, oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wyrażającego się uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność.



8. Organizator imprezy, ze względów bezpieczeństwa uczestników, ma prawo odwołać bieg, ze względu na zdarzenia mające charakter siły wyższej, a mogącej mieć wpływ na przebieg wydarzenia.
9. Siłą wyższą w rozumieniu niniejszego Regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregokolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym Regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz pozostające nie do pokonania, pomimo dołożenia wszelkiej należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia ziemi, wyjątkowo intensywne i długotrwałe ulewy albo nadzwyczajnych i zewnętrznych wydarzeń, którym nie można było zapobiec (takich jak: wojna, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań. Ani Organizator ani uczestnicy nie odpowiadają za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego Regulaminu spowodowane siłą wyższą.
10. Protesty przyjmowane są na piśmie przez Biuro zawodów w dniu biegu do godz. 11:00 oraz do 16.09.2026 telefonicznie i mailowo u dyrektora biegu. Organizator rozpatrzy wszelkie wnioski w ciągu 24 godzin.
11. Protesty w sprawach dotyczących pomiaru czasu i kolejności zawodników należy kierować do firmy dokonującej pomiar czasu, to jest Maratończyk Pomiar Czasu.
12. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.

Komitet Organizacyjny
Chyża Dziesiątka