

**Regulamin Rajdu Nordic Walking 2022 rozgrywanego w ramach
CROSSOWEGO "BIEGU Z MOTYLEM"
BORUJA KOŚCIELNA 2022**

I. CEL

Popularyzacja turystyki pieszej oraz Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego dla każdego oraz integracja środowiska sportów związanych z aktywnością ruchową.

II. ORGANIZATORZY

1. Sołtys i Rada Sołecka w Borui Kościelnej.
2. Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Borui Kościelnej.
3. Nadleśnictwo Grodzisk.
4. Ludowy Klub Sportowy Borusja, Boruja Kościelna.
5. Gmina Nowy Tomyśl.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Data: 02.10.2022 r. godz. 10.30.
2. Start i meta: Boruja Kościelna, ul. Szkolna 14, rejon szkoły podstawowej.
3. Dystans: ok. 5,6 km.
4. Trasa gruntowa z odcinkiem asfaltowym o łącznej długości ok. 2 km, wg załączonej mapy.

IV. PROGRAM RAJDU NORDIC WALKING

1. Wspólna rozgrzewka w parku obok szkoły.
2. Przemarsz wyznaczoną trasą, wraz z pomiarem czasu.
3. Wspólny posiłek.

V. UCZESTNICTWO

1. W Rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 02.10.2022 r. ukończą 18 lat.
Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w rajdzie pod warunkiem posiadania pisemnej zgody opiekuna na udział w imprezie, z tym że osoby poniżej 16 lat mogą wziąć udział pod osobistą opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia do udziału będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w rajdzie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
3. Weryfikacja uczestników odbędzie się w Biurze Zawodów dnia 02.10.2022 r. w godz. 8:00-10:00.
4. Na mecie każdy uczestnik otrzymuje:
 - medal okolicznościowy,
 - wodę,
 - posiłek,
 - dawkę pozytywnej energii w ramach oprawy imprezy.

5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
6. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym rajd.

VI. KATEGORIE rajdowe

1. W rajdzie NW prowadzona będzie klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn

VII. NAGRODY

Po rajdzie NW zawodnicy otrzymują:

1. Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce): puchary + dyplomy.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do rajdu przyjmowane są przez <http://mimспорт.pl/index.php/zapisy/> lub telefonicznie przez Pana Wojciecha Ślicznę pod nr tel. **694 425 857** do dnia 30.09.2022 r.
2. Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu opłaty startowej przez pierwszych 50 zawodników. W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane tylko w przypadku gdy liczba zapisanych i opłaconych zawodników będzie niższa niż 50.
3. Opłata startowa w wysokości 25 zł płatna w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godzinach 8:00 – 10:00.
4. Pakiet startowy składa się z upominków od sponsorów i medalu okolicznościowego.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

IX. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów mieści się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Borui Kościelnej, ul. Szkolna 14. Biuro zawodów czynne jest dnia 02.10.2022 r. w godz. 8:00-10:00.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Rajd Nordic Walking ma charakter imprezy rekreacyjnej.
2. O godz. 10:00 zostanie przeprowadzona wspólna rozgrzewka.
3. Start nastąpi o godz. 10.30.
4. Na trasie wszyscy uczestnicy muszą posiadać informacje potwierdzające udział w Rajdzie, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Informacje otrzymają w biurze zawodów.
5. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Wszystkich uczestników obowiązują zasady Fair Play Nordic Walking.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora "Biegu z motylem".
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu.