

*Biegi na dystansie 21,075 km, pod nazwą „Latający Olęder” mają formę imprez biegowych organizowanych co roku na innej trasie, o nawierzchni gruntowej, oraz imprez towarzyszących. Miejscowości gdzie jest start i meta każdej imprezy stanowiły w okresie początków osadnictwa swoiste centra. Trasy będą pokazywały charakter tego osadnictwa oraz zachowane do dzisiaj przykłady zabudowy olęderskiej. Każda z imprez ma swój niepowtarzalny medal z motywem charakterystycznym dla danej trasy.*

*Od roku 2013 impreza nosi nazwę Olęderskiego Festiwalu Biegowego, który obejmuje następujące wydarzenia:*

- *Crossowy bieg maratoński*
- *Bieg crossowy na dystansie półmaratonu*
- *Rajd Nordic Walking - 10 km*
- *Biegi dla dzieci i młodzieży*

*Od roku 2015 rozgrywany jest także bieg crossowy na dystansie 10 km.*

*Więcej informacji na temat osadnictwa olęderskiego:*

<http://olederskieosadnictwo.nowytomysl.pl/>

## **1. REGULAMIN OLĘDERSKIEGO FESTIWALU BIEGOWEGO.**

### **I. CELE IMPREZY**

1. Popularyzacja biegów trailowych.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
3. Propagowanie zdrowego, trybu życia, aktywnego wypoczynku oraz współzawodnictwa sportowego.
4. Promocja osadnictwa olęderskiego w okolicach Nowego Tomyśla jako atrakcji turystycznej.

### **II. ORGANIZATORZY**

1. Nowotomyski Klub Biegacza „Chyży”
2. Gmina Nowy Tomyśl
3. Zespół przedszkolno-szkolny w Bukowcu
4. Sołtys i Rada Sołtecka w Bukowcu
5. Klub Sportowy LKS Korona Bukowiec
6. Imprezę zabezpiecza Ochotnicza Straż Pożarna z Bukowca
7. Wolontariusze na trasie biegu z Zespołu Szkół nr 2 im. St. Staszica w Nowym Tomyślu

### III. PATRONAT

1. Burmistrz Nowego Tomyśla
2. Nadleśnictwo Grodzisk

### IV. TERMIN - MIEJSCE - TRASA

1. Biegi i Rajd NW odbędą się dnia **21.04.2018 r. (sobota)**.
2. Start i meta: Bukowiec, teren stadionu LKS Korona Bukowiec.
3. Start maratonu - godz. **9.00**, półmaratonu, biegu na 10 km o godz. **10.00**, Rajd NW - 10 km start godzina **10.10**.
4. Dystans - 42,2km, 21.1 km i 10 km - wyłącznie drogi gruntowe i ścieżki leśne .
5. Trasy tworzą pętle zamknięte z oznaczeniami co kilometr. Zawodnicy biorący udział w maratonie pokonują 2 pętle (2 okrążenia).
6. Na trasie znajdują się punkty żywieniowe - woda, napoje izotoniczne, cukier, banany i pomarańcze co ok. 5 km.
7. Biegi i Rajd NW odbywają się przy ograniczonym ruchu kołowym (mapka z trasami stanowi załącznik do regulaminu).

### V. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegów może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 14.04.2018 r. ukończy 18 lat. Uczestnikiem Rajdu NW mogą być osoby niepełnoletnie, znajdujące się na trasie pod opieką osoby dorosłej (rodzica lub opiekuna prawnego)
2. Każdy zawodnik staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w imprezie na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach i Rajdzie NW muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną dla wieku poniżej 18 lat), celem kontroli daty urodzenia.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Festiwalu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

## VI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Równocześnie z Maratonem i Półmaratonem Crossowym „Latający Olęder”, Biegiem na 10 km i Rajdem NW odbywają się Biegi dla Dzieci i Młodzieży (według oddzielnego regulaminu).

## VII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów mieści się w Świetlicy Wiejskiej w Bukowcu.
2. Biuro będzie czynne 21.04.2018r.(sobota) w godzinach 7.00 - 9.30.
3. Wydawanie numerów startowych, pakietów oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w godzinach pracy biura. **Zawodnicy startujący w maratonie proszeni są o dokonanie weryfikacji do godz. 8.30.**  
Szczegółowych informacji udzielają: Jakub Chylak, tel. 663 163 051,  
Ryszard Bronowicki, tel. 601 539 026.

## VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pośrednictwem elektronicznego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.maratony Polskie.pl](http://www.maratony Polskie.pl) oraz [www.nkbchyzy.com](http://www.nkbchyzy.com) do dnia 14.04.2018r. lub wyczerpania limitu 500 zawodników (łącznie na wszystkie dystanse i Rajdu NW).  
**Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu opłaty startowej przez pierwszych 500 zawodników. W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane tylko w przypadku gdy liczba zapisanych i opłaconych zawodników będzie niższa niż 500 (dla wszystkich biegów i NW).**
2. Opłata startowa do dnia **31.03.2018r.** wynosi:
  - a. **35 zł** dla uczestnika biegu na 10 km i Rajdu NW
  - b. **40 zł** dla uczestnika półmaratonu
  - c. **60 zł** dla uczestnika maratonu.Uiścić na konto bankowe: **Nowotomyski Klub Biegacza „Chyży”**, nr rachunku: **14 9058 0000 0000 0010 5011 0001**. W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz dopisek „opłata startowa maraton” lub „opłata startowa półmaraton” itd.  
Po tym terminie opłata wynosi
  - d. **45 zł** dla uczestnika biegu na 10 km i Rajdu NW
  - e. **60 zł** dla uczestnika półmaratonu
  - f. **80 zł** dla uczestnika maratonu.

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb imprezy biegowej.

3. W skład pakietu startowego wchodzi koszulka oraz ewentualne upominki od sponsorów.

## **IX. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:
  - 2.00 h dla uczestnika biegu na 10 km i Rajdu NW
  - 3.00 h dla uczestnika półmaratonu
  - 6.00 h dla uczestnika maratonu.
2. Zawodnicy, którzy po upływie limitu czasu (liczonego od startu oficjalnego) nie ukończą biegu nie będą sklasyfikowani.

## **X. SZATNIE, DEPOZYT, PRZEDSZKOLE,**

1. Szatnie i depozyt znajdują się w budynku LKS Korona Bukowiec.
2. Dla dzieci uczestników imprezy w wieku 3-6 lat będzie utworzone przedszkole w budynku Świetlicy Wiejskiej.
3. Natrysk znajduje się w obiektach klubu LKS Korona Bukowiec.

## **XI. NOCLEGI, DOJAZD**

1. Zawodnicy zainteresowani noclegiem proszeni są o pisemne zgłoszenie na adres e-mail: kbchzyzy@gmail.com do 14.04.2018r.

## **XII. POMIAR CZASU**

Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Uczestnicy Rajdu Nordic Walking też otrzymają numery startowe, zostanie ustalona kolejność przybycia na metę a wynik znajdzie się w komunikacie końcowym zawodów.

Wszystkie wyniki dostępne będą po zakończeniu zawodów na stronach

[www.nkbchzyzy.com](http://www.nkbchzyzy.com) i [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl)

### **XIII. KATEGORIE BIEGOWE SĄ ODDZIELNE DLA MARATONU, PÓŁMARATONU I 10 km:**

1. W biegach prowadzone są klasyfikacje:
  - A. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  
  - B. Klasyfikacja wiekowa kobiet:
    - a. K 20 - 18-29 lat;
    - b. K 30 - 30-39 lat;
    - c. K 40 - 40-49 lat;
    - d. K 50 - 50-59 lat;
    - e. K 60 - 60 lat i powyżej,
  
  - C. Klasyfikacja wiekowa mężczyzn :
    - f. M 20 - 18-29 lat;
    - g. M 30 - 30-39 lat;
    - h. M 40 - 40-49 lat;
    - i. M 50 - 50-59 lat;
    - j. M 60 - 60-69 lat;
    - k. M 70 -70 lat i powyżej.

**Dla uczestników Rajdu Nordic Walking jest prowadzona tylko klasyfikacja generalna oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn.**

### **XV. NAGRODY**

Po biegu zawodnicy otrzymują:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn (1-3 miejsce): puchary + nagrody finansowe.
2. Klasyfikacja generalna kobiet (1-3 miejsce): puchary + nagrody finansowe.
3. Klasyfikacje wiekowe (1-3 miejsce): puchary.
4. Klasyfikacja generalna Nordic Walking mężczyzn (1-3 miejsce): puchary.
5. Klasyfikacja generalna Nordic Walking kobiet (1-3 miejsce): puchary.
6. Najlepszy reprezentant gminy Nowy Tomyśl: puchar.
7. Najlepsza reprezentantka gminy Nowy Tomyśl: puchar.
8. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych.
9. Każdy uczestnik imprezy na mecie otrzyma okolicznościowy medal charakterystyczny dla miejsca organizowanej imprezy.
10. Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące.

### **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Biegi i Rajd NW odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

2. Organizatorzy zapewniają uczestnikom: opiekę medyczną (na starcie, trasie i mecie), napoje na trasie i na mecie, posiłek, szatnie - przebieralnie, natryski (w ograniczonej ilości), depozyt.
3. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
4. Skracanie trasy karane jest dyskwalifikacją.
5. Reklamacje przyjmowane są na piśmie, przez Biuro Zawodów w dniu imprezy do godz. 16:00 i będą rozpatrywane w terminie 7 dni.
6. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

Jakub Chylak