

**REGULAMIN VII NOWOTOMYSKIEGO BIEGU ULICZNEGO „CHYŻA  
DZIESIĄTKA” (10km), RAJDU NORDIC WALKING (5km)  
oraz  
VI MISTRZOSTW POLSKI DYREKTORÓW I DYREKTOREK IMPREZ BIEGOWYCH  
W BIEGU NA 10 KM  
09.09.2017r.**

**I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegów masowych
2. Popularyzacja biegania i chodzenia jako najprostszycch form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
3. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego
4. Promocja Nowego Tomyśla

**II. ORGANIZATORZY**

1. Nowotomyski Klub Biegacza „Chyży”
2. Gmina Nowy Tomyśl
3. Zespół Szkół nr 2 im. S. Staszica w Nowym Tomyślu

**III. PATRONAT**

1. Burmistrz Nowego Tomyśla
2. Starosta Powiatu Nowotomyskiego
3. Portal naszemiasto.pl

**V. TERMIN – MIEJSCE – TRASA**

1. Bieg i rajd odbędą się dnia **09.09.2017r. (sobota)**, o godz. **16:00** ulicami **Nowego Tomyśla**,
2. Start i meta: Nowy Tomyśl, ul. Tysiąclecia,
3. Dystans: bieg - 10 km (2 pętle po 5 km), rajd – 5km (1 pętla) nawierzchnia asfaltowa, trasa posiada atest PZLA.
4. Trasa biegu oznakowana co 1 km, zabezpieczona, zamknięta, a miejscami częściowo zamknięta dla ruchu kołowego. Trasa prowadzi od ul. Tysiąclecia, Witosza, Piłsudskiego, Bardeckiego, Kwiatowa, Broniewskiego, Brzozowa, Bardeckiego, Ogrodowa, Kościuszki, Długa, Pl. Niepodległości, Komunalna, Ślósarskiego, Janusa, Musiała
5. Punkty odżywiania na ok. 5 i 8 km trasy (napój izotoniczny i woda).

**VI. UCZESTNICTWO**

1. Uczestnikiem biegu i rajdu może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia **09.09.2017** roku ukończy 16 lat. Osoby poniżej 16 roku życia mogą wystartować jedynie wraz z prawnym opiekunem w ramach osobnej klasyfikacji „Chyża Rodzinka” wg wyjaśnień do regulaminu.
2. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i Rajdzie NW muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.  
Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), celem kontroli daty urodzenia.
4. Uczestnicy Mistrzostw Polski Dyrektorek i Dyrektorów Imprez Biegowych w biegu na 10 km składają oświadczenie o byciu dyrektorem / dyrektorką imprezy biegowej ze wskazaniem co to za impreza.
5. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

7. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## **VII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY**

1. Zgłoszenia do biegu i rajdu przyjmowane są:

– Na stronie [www.nkbchyzy.com](http://www.nkbchyzy.com) do dnia

31.08.2017r. lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników

2. Opłata startowa

– do dnia 31.07.2017r. wynosi **35 zł**.

– od 01.08.2017r. do 31.08.2017r. lub osiągnięcia limitu zawodników wynosi **50 zł**

3. Z opłaty startowej zwolnieni są mężczyźni i kobiety, którzy ukończyli 65 rok życia. Kobietom i mężczyznom kategorii K16 i M16 przysługuje zniżka w wysokości 50% opłaty startowej.

4. Zespołu do klasyfikacji Zakładów Pracy należy zgłaszać mailowo – [kbchyzy@gmail.com](mailto:kbchyzy@gmail.com) na formularzu dostępnym na stronie [nkbchyzy.com](http://nkbchyzy.com) do dnia 31.08.2017r.

5. **Organizator wyznacza limit uczestników biegu głównego na 800 osób.**

6. Pakiet startowy: w skład pakietu startowego wchodzi koszulka oraz upominki od sponsorów. Ponadto organizator zapewnia uczestnikom posiłek oraz napój na mecie.

7. Limit czasu ukończenia biegu wynosi **1,5 godz.**

8. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## **VIII. BIURO ZAWODÓW**

**Biuro zawodów mieści się w sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr 2 im. Stanisława Staszica, ul. E. Szanieckiej 1 w Nowym Tomyślu i czynne jest:**

- 09.09.2017 r. w godzinach 12:00 – 15:00

Również w Zespole Szkół nr 2 będzie miało miejsce wydawanie posiłków oraz napojów, a także udostępnione będą toalety oraz natryski.

## **IX. POMIAR CZASU**

Pomiar czasu i ustalenie kolejności w VII „Chyżej Dziesiątce” przeprowadzi firma Plus Timing. Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów zwrotnych. Chip oraz numer startowy zawodnicy pobierają w biurze zawodów; na mecie biegu chipy będą zbierane. Nieoddanie chipa skutkować będzie nieumieszczeniem zawodnika na liście wyników. Wyniki Biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach [www.nkbchyzy.com](http://www.nkbchyzy.com) i [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl). Oficjalnym czasem zawodów jest czas NETTO – nie dotyczy to pierwszych 50 osób.

## **X. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

1) Po biegu puchary lub statuetki otrzymują:

a. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce)

b. Zwycięzcy klasyfikacji wiekowych kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce):

K16 i M16 do 18 lat;

K20 i M20 - 19-29 lat;

K30 i M30 - 30-39 lat;

K40 i M40 - 40-49 lat;

K50 i M50 - 50-59 lat;

K60 i M60 - 60-69 lat;

K70 i M70 - 70 lat i starsi.

**Zawodnicy z pierwszych 3 miejsc klasyfikacji głównej (OPEN) nie biorą udziału w klasyfikacjach wiekowych. Przy zaliczaniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę.**

c. Zwycięzcy klasyfikacji Mistrzostw Polski Dyrektorek i Dyrektorów Imprez Biegowych w biegu na 10 km (1-3 miejsce)

d. Zwycięzcy klasyfikacji mieszkańców gminy Nowy Tomyśl (1-3 miejsce wśród kobiet i mężczyzn)

e. Zwycięzcy klasyfikacji zawodników niepełnosprawnych na wózkach

- f. Zwycięzcy klasyfikacji zawodników niepełnosprawnych z tytułu narządu wzroku
- g. Zwycięzcy klasyfikacji „Chyża rodzinna” – rodzic wraz z dzieckiem (niezależnie od wieku) – wg sumy czasów (miejsca 1-3). **W przypadku udziału dzieci poniżej 16 lat rodzic zobowiązany jest pokonać całą trasę z dzieckiem. Różnica czasu przekraczająca 15 sekund skutkuje dyskwalifikacją.**
- h. Zwycięzcy klasyfikacji „Chyży Bobas” – osoby biegnące z dzieckiem w wózku
- i. Zwycięzcy klasyfikacji „Chyże rodzeństwo”
- j. Zwycięzcy klasyfikacji „Chyże małżeństwo”
- k. Zwycięzcy klasyfikacji Zakładów Pracy – suma czasów 4 najszybszych osób z danego Zakładu Pracy (miejsca 1-3)\*
- l. Zwycięzcy klasyfikacji uczniowie Zespołu Szkół Nr 2 im. S. Staszica (1-3 miejsce wśród kobiet i mężczyzn)
- ł. Zwycięzcy klasyfikacji absolwenci Zespołu Szkół Nr 2 im. S. Staszica (1-3 miejsce wśród kobiet i mężczyzn)
- m. Zwycięzcy klasyfikacji XL – zawodnicy o masie co najmniej 100kg
- n. Zwycięzcy klasyfikacji Nordic Walking (miejsca 1-3 wśród kobiet i mężczyzn)
- o. Zwycięzcy klasyfikacji Strażaków

Zawodnicy niepełnosprawnych z tytułu narządu wzroku muszą przedstawić aktualny dokument potwierdzający niepełnosprawność. Podczas rejestracji zawodnicy niepełnosprawni z tytułu narządu wzroku zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz, że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu.

2) Każdy uczestnik biegu na mecie otrzyma okolicznościowy medal

3) Nagrody finansowe:

Kategoria generalna kobiet oraz mężczyzn:

I miejsce – 300 zł

II miejsce – 200 zł

III miejsce – 100 zł

**Zawodnik odbierający nagrodę finansową zobowiązany jest przedstawić dokument tożsamości.**

4) Nagrody Mistrzostw Polski Dyrektorek i Dyrektorów Imprez Biegowych w biegu na 10 km:

Miejsca I-III kobiety i mężczyźni – nagrody od sponsorów

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizatorzy pozostawiają do dyspozycji Dyrektora Biegu 50 numerów startowych dla zaproszonych gości. Dyrektor biegu ma prawo dysponowania w/w numerami również w dniu zawodów.
3. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek, szatnie - przebieralnie, natryski, depozyt.
4. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.
5. Każdy z uczestników biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych.
6. Protesty przyjmowane są na piśmie przez Biuro zawodów w dniu biegu do godz. 17:00 oraz do **10.09.2017** telefonicznie i mailowo u dyrektora biegu. Organizator rozpatrzy wszelkie wnioski w ciągu 24 godzin.
- Protesty w sprawach dotyczących pomiaru czasu i kolejności zawodników należy kierować do firmy dokonującej pomiar czasu, to jest Plus Timing.
7. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.